

Вдишване и издишване прес нос или прес уста

Въпрос и неговият Отговор, даден от Единния Отец на 22 декември 2013 г.

Въпрос: Мили Татко Единни, каква е отликата между вдишване и издишване прес нос и прес уста или в комбинация? И кое е най-доброто от Твоя гледна точка в една или друга ситуация в живота?

Отговор: При вдишване прес нос се поема енергията от въздуха наоколо, което е нормално за вас, живеещите в плътени сега на планетата РАЙМА (Земя).

При вдишването прес уста се поема енергията от Космоса, която минава прес земната обвивка.

На всеки 4 вдишвания прес носа, 5-тото е нормално да е прес устата, за хармония и сънастрой, като при дихателното упражнение, което правите по време на изгрева. Това е от гледна точка на енергетиката на РАЙМА (Земята) като планета и на другите космически тела.

От гледна точка на поемане на информация от Висшите Октави на Светлината и при енергийно лечение и корекции, след като е дадено допущение Свисе за това, а също и при усилена работа в Духовността, е добре дишането да е само прес устата, за по-доброто, пълноценно поемане на енергията от Висшите Октави на Светлината.

Това е така понеже вдишването прес носа внася въздуха направо в белите дробове едновременно с неговата енергийна съставляваща, а вдишването прес устата внася първо в мозъка и във фините тела информацията, която енергийната съставляваща на въздуха носи.

Въпроси и техните Отговори, дадени от Единния Отец на 27 май 2025 г.

Въпрос: Мили Татко Единни, в текста по-горе Ти рече „земната обвивка“ – какво представлява тя?

Отговор: Това са енергийните слоеве на планетата, които са повече, отколкото предполагате – вашата 5-та човешка раса има предвид.

Въпрос: Мили Татко Единни, каква е отликата между исдишване прес нос и исдишване прес уста или в комбинация? И кое е най-доброто от Твоя гледна точка в една или друга ситуация в живота?

Отговор: Най-доброто за вас за този времеви момент – до Великия Преход, т.е. до края на съществуването на 5-тата човешка раса, е откъдето вдишвате, било то прес носа или прес устата, от там и да исдишвате.

Да, има своя смисъл кога и при кои случаи откъде точно да се исдишва и поради каква причина. Но тая информация е най-добре да остане в Мълчание до Великия Преход и да бъде дадена на 6-тата човешка раса, когато и човечеството, и планетата ще са доста по-чисти и видът и нивото на енергийната връзка между тях ще са съвсем други.

© Росица Авела

теглене

ЕДИНЕНИЕ

www.edinenie-vsemirno.net