

## Духовна практика „Покаяние, Прощка и Благодарност в 7 стъпки”

Тази Духовна практика бе дадена от Присъствие на Единния първоначално в рамките на някои от отговорите на въпроси, изпращани до сайт ЕДИНЕНИЕ и публикувани в част Учение. Тя се състои от 3 части, които могат да се практикуват и самостоятелно – „Покаяние с 3 стъпки”, „Прощка с 3 стъпки” и „Благодарствено Слово към Единния Отец”. Най-добър резултат обаче се получава, когато и трите се правят една след друга в дадената по-долу последователност.

### Покаяние с 3-те стъпки

1) Покайвам се, Господи, от все сърце и душа  
за всичко, което съгреших, че така се подредих  
и ..... (описва се какво се е случило).

2) Аз .....(малкото име) изисквам, искрено искам и моля  
за прощка и за помощ Свише  
да спра вече така да греша!

(На това място човек изрича „Покайвам се, Мили Татко Единни.” и се поспира за известно време да се покае вътре в себе си – толкова, колкото всеки сам чувства, че му е нужно в този момент.)

3) Благодаря Ти, Мили Татко Единни, от все сърце и душа  
за Опрощението и за помощта!  
Благодаря! Благодаря! Благодаря!

(Изрича се с Радост най-голяма, от все сърце и душа.)

### Прощка с 3-те стъпки

1) Господи, аз ..... (малкото име)  
прощavam на моята илюзорна част и/или на илюзорната част на .....  
(Изрича се името на друг човек или хора, които са вредоносни по някакъв начин.),  
прощavam и на всичките й/им помагачи, помощници и подстрекатели,  
прощavam и на всички останали същности, действащи вредоносно.  
Прощavam им на всички тях

- с каквито и вредоносни за мен/нас функции да са,
- от които и мрежи на илюзията да са,
- от колкото и степени да са
- и от колкото и нива едно зад друго да са.

Прощavam също и на създателите на всички тях!

Прощavam им от все сърце и душа всичко вредоносно, което са ми/ни причинили досега и което ми/ни причиняват в този момент, а също и всичко вредоносно, което евентуално решат да ми/ни причиняват занапред!

2) Прости им и Ти, мили Татко Единни!

3) И Ти Благодаря, Мили Татко Единни, от все сърце и Душа!  
Благодаря! Благодаря! Благодаря!

## Благодарствено Слово към Единния Отец

Благодаря Ти, Господи, за вчера, днес и утре!  
Благодаря Ти, Господи, за всичко, което се случва!  
Благодаря Ти, Господи, за всичко аз сега и винаги, и във всички времена!  
Благодаря! Благодаря! Благодаря!  
Любя те от все сърце и душа!

Относно Духовната практика „Покаяние, Прощка и Благодарност в 7 стъпки” като цяло или относно някоя от нейните 3 части, може да намерите информация и в следните Въпроси и отговори в част Учение на сайт ЕДИНЕНИЕ:

- 23. Отказ от насилие и „Прощка с 3-те стъпки”
- 37. Кога човек поема чужда карма
- 38. Моментът на излизане на кармата за отработване
- 44. Какво да се направи, когато някой почувства нещо недобро, докато извършва Духовната практика „Прощка”
- 48. Кога Прощката е качествено направена
- 52. Почерпка насила
- 55. Когато се удари животно на пътя – Покаяние с 3-те стъпки и 3 условия за безопасно пътуване
- 58. Освобождаване от чуждо присъствие в мислите и чувствата
- 62. Прощка с 3-те стъпки за самия себе си
- 63. Достигане на определен праг от процентите на отработена карма
- 64. Възстановяване на отнетата от членовете на собственото семейство енергия
- 73. Редуциране на илюзорната част
- 74. Помощници, подстрекатели и помагачи
- 76. На 100% в Светлинната мрежа
- 78. Ключът за постигане на кармична чистота и Как да разберем, че нещо грешим
- 80. Допълнение към „Прощка с 3-те стъпки”, Има ли разлика при изричането на 1-ва стъпка на Прощката по отношение на хората, които са в Светлинната мрежа и тези от различните мрежи на илюзията?
- 86. Завръщане в Светлинната мрежа

© Росица Авела

изтегли

нагоре

ЕДИНЕНИЕ

[www.edinenie-vsemirno.net](http://www.edinenie-vsemirno.net)