

Бележка от Росица Авела:

На 06.06.2020 година Единният Отец Ми рече, че дава **нова Велика Милост** на всички Същества на Светлината, намиращи се във въплъщение, които са съхранили Душите си Живи, Светли и Чисти. Тя се състои в даването на допълнителна Помощ Свише от някое от Висшите Същества на Светлината чрез Мисъл, която да се качва на сайта в дните, когато е бес да се качва Лик или Напътствие към Лика, или Въпрос и Отговор към част Учение, или нещо друго.

## **МИСЪЛ, от Висшите Октави на Светлината, да ни е в помощ днес и в бъдеще**

**1-30    31-60    61-90    91-120    121-150    151-180**

**160**

**12 октомври 2021 г., от Великата Майка на Света**

Насочете вниманието си към съграждане и добро съхранение, вместо към разрушение и към разпиляване и исчерпване на вашите собствени ресурси и ресурсите на планетата, та да оцелеете в следващите времена.

**159**

**11 октомври 2021 г., от Гуан Ин – Богиня на Божественото Милосърдие и Състрадание**

Почнете повече време да отделяте на работата в Духовността, като отдавате своята Божествена Любов на Единния Отец и на всички Същества на Светлината от Висшите октави на Светлината!

Това ви е много нужно във вашето тук и сега, и още по-нужно ще ви бъде в най-близкото бъдеще, което ви предстои.

**158**

### **10 октомври 2021 г., от Господ Шива**

Освободете се от всичко непотребно, което е бес да ви върши работа или сменете предназначението му и почнете да го употребявате по друг начин.

Освободете се от боклука и мръсотията, от хаоса и безредието, от инертността и примиренството.

Така ще се Освободите от енергията на застоя и разрухата и ще смените вектора към изпълване на пространството на материалния план, което обитавате и към изпълване на Душите ви с енергията на Обновлението, която носи Радост и Светлина в Душите, Хармония и Баланс във всичките ви 4 нисши тела, и добро Сдраве на Дух, Душа и тяло, а също и подем на Творческата енергия и усиляване на виталността.

## **157**

### **04 октомври 2021 г., от Господ Сурия**

Дишането по точно определен начин може да облекчи и улесни живота ви.

Поемете дълбоко колкото можете повече въсдух, дръжте го колкото можете повече и много бавно го издишайте. А веднага след това направете три кратки вдишвания и издишвания.

Повторете това упражнение 10 пъти, като се съсредоточите единствено върху начина на дишане, докато го правите, бес да мислите каквото и да е друго.

Това дихателно упражнение е благотворно и може да ви помогне, когато сте болни, уморени, нервни, под стрес, раздразнителни, ядосани, а също и когато сте разконцентрирани, апатични, депресирани, бес да ви се работи каквото и да е и т.н., т.е. отрицателно настроени по който и да е начин.

Правете го колкото пъти на ден желаете според нуждите ви, но най-много по един път на един час и не повече! И едва когато истече 1 час, можете да го правите отново.

## **156**

### **03 октомври 2021 г., от Единния Отец**

Живейте така, че като си легнете вечерта, да сте доволни от това, което сте свършили през деня. На Душите ви да им е леко и да ви изпълва чувството на добре свършена работа, която е Божествен пример, който сте вложили в тоя свят.

155

**02 октомври 2021 г., от Пресвета Богородица**

Мили мои деца на Светлината с Живи, Светли и Чисти Души, отправяйте своята Божествена Любов към своите майки и ги обливайте с нея всеки ден – и тия майки, които са още във въплъщение, и тия, които вече са го напуснали!

По тоя начин всеки от вас подсилва своята майка, когато тя е Същество на Светлината и ѝ дава шанса и тя на свой ред много повече да му помага и да го подкрепя в живота. А в случай, че вашата майка по своята същност е представител на която и да е от мрежите на илюзията, като ѝ отправяте Божествената си Любов, вие блокирате вредното ѝ влияние и увеличавате своя собствен шанс да сте по-щастливи в живота.

154

**20 септември 2021 г., от Владика Кут Хуми**

Всеки ден отделяйте време да обливате с Божествената си Любов Единния Отец, Господ Алфа – вашият Отец Небесен и Висшата си част, а също и Живия Живот на тая планета и нея самата също. И това да ви се превърне в начин на живот!

153

**15 септември 2021 г., от Единния Отец**

Мили Мои деца на Светлината с Живи, Светли и Чисти Души, добре е постоянно да увеличавате творческата си енергия, а това се случва, когато все повече творите и сътворявате това, което ви диктува сърцето и ви носи радост на Душата. С прекрасни Божествени примери изпълвайте живота си и вашия свят. Колкото повече, толкова по-добре.

152

**16 август 2021 г., от Прелюбимата Порция**

Спрете да мислите кой е прав и кой греша, тъй като сте бес яснота как стоят нещата от Господна гледна точка и понеже в случай, че го правите, вие съдите. А като съдите – пречите на Господа да го прави и то много

по-добре и справедливо от вас. Когато вие съдите, това е вмешателство в делата Господни и в Промисъла Господен. Така се товарите с отрицателна карма директно към Господа и това съкращава времето на престоя ви в това въплъщение.

151

**13 август 2021 г., от Единния Отец**

Исвисете се до Висшите октави на Светлинната и пребъдвайте там поне веднъж дневно, колкото можете повече време. Това ви дава охрана от по-висше естество в останалата част от денонощието, когато сте потопени в илюзията на материалния свят.

© Росица Авела

теглене

ЕДИНЕНИЕ

[www.edinenie-vsemirno.net](http://www.edinenie-vsemirno.net)